

CRISTIANO BENITO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2206



CLASSIFICAÇÃO

27 MF

7 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:55:42



TEMPO BRUTO

00:56:57



PACE

DP: 10000m - 00:05:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,772km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:38:20

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:45:52

DIFERENÇA

3120 m + 00:17:22

DIFERENÇA

1766 m + 00:09:50