

HELON DE ALCANTARA MARTINS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

CR RUNNERS BRASIL



Nº DO ATLETA

5152



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

5 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:21:12



TEMPO BRUTO

00:21:13



PACE

DP: 5000m - 00:04:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,151km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:44

DIFERENÇA

575 m + 00:02:26

DIFERENÇA

346 m + 00:01:28