

PAULO FERNANDES FILHO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 5KM

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

JESUS AMA VOCÊ



Nº DO ATLETA

5070



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

11 MASC



TEMPO LÍQUIDO

00:22:45



TEMPO BRUTO

00:22:46



PACE

DP: 5000m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,187km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:46

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:44

DIFERENÇA

875 m + 00:03:59

DIFERENÇA

663 m + 00:03:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO