

WILSON CEZAR FERREIRA

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 16KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

EQUIPE RODRIGUES DE ATLETISMO



Nº DO ATLETA

57



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

7 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:06:14



TEMPO BRUTO

01:06:30



PACE

DP: 16000m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,494km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:57:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:03:50

DIFERENÇA

2089 m + 00:08:38

DIFERENÇA

581 m + 00:02:24