

RICARDO RIBEIRO DE FREITAS

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 16KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE

AM2 RUNNERS



Nº DO ATLETA

478



CLASSIFICAÇÃO

44 MF

10 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

01:09:04



TEMPO BRUTO

01:09:28



PACE

DP: 16000m - 00:04:18min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,900km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:57:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:03:50

DIFERENÇA

2667 m + 00:11:28

DIFERENÇA

1217 m + 00:05:14