

VLADIMIR FERREIRA

MODALIDADE 16KM



CERTIFICADO

10 MILHAS DE MORRETES - 16KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



28/11/21 MORRETES/PR



EQUIPE



Nº DO ATLETA

525



CLASSIFICAÇÃO 34 MF

8 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

01:06:57



TEMPO BRUTO

01:07:01



PACE

DP: 16000m - 00:04:10min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,339km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:57:36

CAMPEÃO DA CATEGORIA

01:00:49

DIFERENÇA

2244 m + 00:09:21

DIFERENÇA

1472 m + 00:06:08