

CLAUDEIR ALEXANDRE SILVESTRE

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SHALON ADONAI RUN 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



04/12/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

SILVESTRE_RUN



Nº DO ATLETA

4



CLASSIFICAÇÃO

17 MF

7 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:01



TEMPO BRUTO

00:28:17



PACE

DP: 7000m - 00:04:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,991km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:07

DIFERENÇA

971 m + 00:03:53

DIFERENÇA

475 m + 00:01:54