

CRISTIANO MANFIO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SHALON ADONAI RUN 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



04/12/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

CRISTIANO MANFIO



Nº DO ATLETA

97



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

17 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:20



TEMPO BRUTO

00:33:10



PACE

DP: 7000m - 00:04:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,990km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:07

DIFERENÇA

1783 m + 00:08:12

DIFERENÇA

1351 m + 00:06:13