

PAULO EDUARDO FERNANDES DA CRUZ

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SHALON ADONAI RUN 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



04/12/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

PLENITUDE ESTÚDIO DE PILATES,



Nº DO ATLETA

50



CLASSIFICAÇÃO

23 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:52



TEMPO BRUTO

00:28:58



PACE

DP: 7000m - 00:04:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,550km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:45

DIFERENÇA

1150 m + 00:04:44

DIFERENÇA

757 m + 00:03:07

YASDESIGNER.COM.BR