

JOSE BORGES DE CARVALHO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SHALON ADONAI RUN 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



04/12/21 SOROCABA/SP



EQUIPE

GIBERTO ROQUE



Nº DO ATLETA

58



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

1 M-60-69



TEMPO LÍQUIDO

00:30:02



TEMPO BRUTO

00:30:04



PACE

DP: 7000m - 00:04:17min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,984km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:02

DIFERENÇA

1377 m + 00:05:54

DIFERENÇA

0 m +