

RAFAEL ARANTES SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SHALON ADONAI RUN 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



04/12/21 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

186



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

3 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:28:35



TEMPO BRUTO

00:28:36



PACE

DP: 7000m - 00:04:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,694km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:06

DIFERENÇA

1094 m + 00:04:27

DIFERENÇA

611 m + 00:02:29