

JULIO CESAR NASCIMENTO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

SHALON ADONAI RUN 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASOEDSIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



04/12/21 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

195



CLASSIFICAÇÃO

13 MF

4 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:26:55



TEMPO BRUTO

00:26:58



PACE

DP: 7000m - 00:03:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,604km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:07

DIFERENÇA

726 m + 00:02:47

DIFERENÇA

209 m + 00:00:48