

# ANTONIO MARCOS MACHADO

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

SHALON ADONAI RUN 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



04/12/21 SOROCABA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

142



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

15 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:31



TEMPO BRUTO

00:31:35



PACE

DP: 7000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,326km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:08

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:07

DIFERENÇA

1641 m + 00:07:23

DIFERENÇA

1200 m + 00:05:24