

RIBAMAR LOPES DE OLIVEIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA
EMANCIAPACAO DE VOTORANTIM -
MORADOR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 VOTORANTIM/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

25



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

3 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:21:13



TEMPO BRUTO

00:21:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,140km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:45

DIFERENÇA

783 m + 00:03:19

DIFERENÇA

110 m + 00:00:28