

MARCOS LARA DOS SANTOS

MODALIDADE 5KMMORADOR



CERTIFICADO

CORRIDA E CAMINHADA
EMANCIAPACAO DE VOTORANTIM -
MORADOR

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 VOTORANTIM/SP



EQUIPE

GUARDA-VIDAS



Nº DO ATLETA

104



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:21



TEMPO BRUTO

00:27:26



PACE

DP: 5000m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,969km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:20:02

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:24:14

DIFERENÇA

1338 m + 00:07:19

DIFERENÇA

570 m + 00:03:07