

CLAUDIO JOSE FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

SONDA SUPERMERCADOS



Nº DO ATLETA

23



CLASSIFICAÇÃO

184 MF

22 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:28:20



TEMPO BRUTO

00:28:44



PACE

DP: 5200m - 00:05:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,012km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

1997 m + 00:10:51

DIFERENÇA

1482 m + 00:08:03

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR