

JOSE APARECIDO ZAFRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

42



CLASSIFICAÇÃO

349 MF

74 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:19



TEMPO BRUTO

00:38:48



PACE

DP: 5200m - 00:06:58min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,591km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

2703 m + 00:18:50

DIFERENÇA

2273 m + 00:15:50

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR