

WASHINGTON LUIS DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

DELTA01



Nº DO ATLETA

49



CLASSIFICAÇÃO

186 MF

14 M-25-29



TEMPO LÍQUIDO

00:28:29



TEMPO BRUTO

00:28:54



PACE

DP: 5200m - 00:05:28min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,954km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:14

DIFERENÇA

2012 m + 00:11:00

DIFERENÇA

1509 m + 00:08:15