

JOSE ALEXANDRE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

RUNESUZANO



Nº DO ATLETA

53



CLASSIFICAÇÃO

138 MF

6 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:26:51



TEMPO BRUTO

00:27:27



PACE

DP: 5200m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,620km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:41

DIFERENÇA

1819 m + 00:09:22

DIFERENÇA

1197 m + 00:06:10