

JORGE DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

ANA & JORGE



Nº DO ATLETA

15



CLASSIFICAÇÃO

233 MF

33 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:23



TEMPO BRUTO

00:30:56



PACE

DP: 5200m - 00:05:50min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,269km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

2211 m + 00:12:54

DIFERENÇA

1731 m + 00:10:06