

# ADOLFO RAASCH

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

MUSIC RUN

### FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

126



CLASSIFICAÇÃO

306 MF

13 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:33:36



TEMPO BRUTO

00:33:56



PACE

DP: 5200m - 00:06:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,286km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:41

DIFERENÇA

2499 m + 00:16:07

DIFERENÇA

2003 m + 00:12:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)