

FLÁVIO CONCEIÇÃO SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

FLÁVIO CONCEIÇÃO SANTOS



Nº DO ATLETA

161



CLASSIFICAÇÃO

76 MF

16 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:24:25



TEMPO BRUTO

00:24:32



PACE

DP: 5200m - 00:04:41min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,778km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

1480 m + 00:06:56

DIFERENÇA

840 m + 00:03:56

YASDESIGNER.COM.BR