

ADEMIR PRADO DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

ADEMIR PRADO DA SILVA



Nº DO ATLETA

84



CLASSIFICAÇÃO

285 MF

56 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:32:24



TEMPO BRUTO

00:35:05



PACE

DP: 5200m - 00:06:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,630km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

2399 m + 00:14:55

DIFERENÇA

2198 m + 00:13:40