

HELIO BORGES DA SILVA JUNIOR

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

SONDA



Nº DO ATLETA

95



CLASSIFICAÇÃO

255 MF

51 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:11



TEMPO BRUTO

00:31:24



PACE

DP: 5200m - 00:05:59min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,005km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

2290 m + 00:13:42

DIFERENÇA

2081 m + 00:12:27