

MARCELO JESUS SERAFIM

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

LORENZETTI#COLABORADORES



Nº DO ATLETA

289



CLASSIFICAÇÃO

278 MF

47 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:31:54



TEMPO BRUTO

00:32:02



PACE

DP: 5200m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,781km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

2357 m + 00:14:25

DIFERENÇA

2147 m + 00:13:08