

EXPEDITO NICACIO DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

290



CLASSIFICAÇÃO

266 MF

35 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:31:35



TEMPO BRUTO

00:31:51



PACE

DP: 5200m - 00:06:04min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,879km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

2324 m + 00:14:06

DIFERENÇA

1863 m + 00:11:18

YASDESIGNER.COM.BR