

ALEXANDRE A RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

PRAZER EM CORRER



Nº DO ATLETA

1109



CLASSIFICAÇÃO

157 MF

17 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:27:29



TEMPO BRUTO

00:27:37



PACE

DP: 5200m - 00:05:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,352km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

1899 m + 00:10:00

DIFERENÇA

1367 m + 00:07:12