

REGINALDO OLIVEIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

MURALHA RUN



Nº DO ATLETA

1153



CLASSIFICAÇÃO

231 MF

32 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:30:17



TEMPO BRUTO

00:36:33



PACE

DP: 5200m - 00:05:49min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,303km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

2201 m + 00:12:48

DIFERENÇA

1719 m + 00:10:00

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO