

ROGERIO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1240



CLASSIFICAÇÃO

261 MF

44 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:31:24



TEMPO BRUTO

00:31:46



PACE

DP: 5200m - 00:06:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,936km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

2313 m + 00:13:55

DIFERENÇA

2100 m + 00:12:38