

FLAVIO BASTOS DE MIRANDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

AVULSO



Nº DO ATLETA

1337



CLASSIFICAÇÃO

106 MF

11 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:25:32



TEMPO BRUTO

00:25:42



PACE

DP: 5200m - 00:04:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,219km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:23

DIFERENÇA

1643 m + 00:08:03

DIFERENÇA

1255 m + 00:06:09