

JOSÉ MANOEL DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

EU E VC



Nº DO ATLETA

1444



CLASSIFICAÇÃO 60 MF

7 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:23:43



TEMPO BRUTO

00:23:48



PACE

DP: 5200m - 00:04:33min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,155km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:23

DIFERENÇA

1370 m + 00:06:14

DIFERENÇA

952 m + 00:04:20