

NELSON CERQUEIRA DE LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

GALERA DO INTERIOR



Nº DO ATLETA

1368



CLASSIFICAÇÃO

250 MF

11 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:30:59



TEMPO BRUTO

00:31:25



PACE

DP: 5200m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,070km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:41

DIFERENÇA

2269 m + 00:13:30

DIFERENÇA

1731 m + 00:10:18