

CARLOS LIMA DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1378



CLASSIFICAÇÃO

274 MF

54 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:31:48



TEMPO BRUTO

00:32:58



PACE

DP: 5200m - 00:06:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,811km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

2347 m + 00:14:19

DIFERENÇA

2142 m + 00:13:04