

WELLINGTON DA SILVA NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

SEM EQUIPE



Nº DO ATLETA

1392



CLASSIFICAÇÃO

215 MF

47 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:29:33



TEMPO BRUTO

00:29:52



PACE

DP: 5200m - 00:05:40min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,558km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

2129 m + 00:12:04

DIFERENÇA

1600 m + 00:09:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO