

PAULO CESAR SILVA DE SOUZA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1514



CLASSIFICAÇÃO

345 MF

73 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:07



TEMPO BRUTO

00:42:56



PACE

DP: 5200m - 00:06:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,639km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

2688 m + 00:18:38

DIFERENÇA

2255 m + 00:15:38