

AILTON MARTINS DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

TROTE DE ELITE



Nº DO ATLETA

1535



CLASSIFICAÇÃO

52 MF

3 M-55-59



TEMPO LÍQUIDO

00:22:56



TEMPO BRUTO

00:23:02



PACE

DP: 5200m - 00:04:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,605km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:41

DIFERENÇA

1239 m + 00:05:27

DIFERENÇA

511 m + 00:02:15