

MANOEL IVONALDO DE ALBUQUERQUE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1617



CLASSIFICAÇÃO

252 MF

24 M-50-54



TEMPO LÍQUIDO

00:31:02



TEMPO BRUTO

00:31:25



PACE

DP: 5200m - 00:05:57min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,054km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:23

DIFERENÇA

2277 m + 00:13:33

DIFERENÇA

1958 m + 00:11:39