

ADEMIR SALES DOS SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

ADEMIR SALES DOS SANTOS



Nº DO ATLETA

1644



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

14 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:24:30



TEMPO BRUTO

00:24:32



PACE

DP: 5200m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,735km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

1493 m + 00:07:01

DIFERENÇA

1220 m + 00:05:44