

RONALDO DE ALMEIDA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

MUTLLEY



Nº DO ATLETA

1661



CLASSIFICAÇÃO

287 MF

40 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:32:31



TEMPO BRUTO

00:43:04



PACE

DP: 5200m - 00:06:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,595km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

2405 m + 00:15:02

DIFERENÇA

1957 m + 00:12:14

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR