

RAFAEL LANZA BRAGA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1711



CLASSIFICAÇÃO

243 MF

43 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:30:50



TEMPO BRUTO

00:31:03



PACE

DP: 5200m - 00:05:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,119km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

2256 m + 00:13:21

DIFERENÇA

2039 m + 00:12:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR