

ALFRANDER FERREIRA DOS REIS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1723



CLASSIFICAÇÃO

133 MF

26 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:39



TEMPO BRUTO

00:28:46



PACE

DP: 5200m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,707km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

1792 m + 00:09:10

DIFERENÇA

1205 m + 00:06:10