

LUIZ CARLOS FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

AMIGOS



Nº DO ATLETA

1861



CLASSIFICAÇÃO 15 MF

1 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:20:17



TEMPO BRUTO

00:20:21



PACE

DP: 5200m - 00:03:54min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,382km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

718 m + 00:02:48

DIFERENÇA

0 m +