

DAVID BENEDITO DE MACEDO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

ADM PERFORMANCE RUN



Nº DO ATLETA

1865



CLASSIFICAÇÃO

2 MF

0 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:17:40



TEMPO BRUTO

00:17:43



PACE

DP: 5200m - 00:03:23min/km



VELOCIDADE MÉDIA

17,660km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

54 m + 00:00:11

DIFERENÇA

-833 m +