

CARLOS ALBERTO DOS SANTOS FERREIRA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

1911



CLASSIFICAÇÃO

294 MF

63 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:32:52



TEMPO BRUTO

00:36:11



PACE

DP: 5200m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,493km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

2435 m + 00:15:23

DIFERENÇA

1960 m + 00:12:23

YASDESIGNER.COM.BR