

ADRIANO MARTINS ADELINO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

ADR10



Nº DO ATLETA

1943



CLASSIFICAÇÃO

177 MF

39 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:27:56



TEMPO BRUTO

00:28:22



PACE

DP: 5200m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,169km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

1947 m + 00:10:27

DIFERENÇA

1714 m + 00:09:12