

JEFFERSON SILVA MELLO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

LADEIRAS DA SERRA



Nº DO ATLETA

2135



CLASSIFICAÇÃO

293 MF

59 M-40-44



TEMPO LÍQUIDO

00:32:52



TEMPO BRUTO

00:33:24



PACE

DP: 5200m - 00:06:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,493km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:44

DIFERENÇA

2435 m + 00:15:23

DIFERENÇA

2237 m + 00:14:08

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO