

RUAN AUGUSTO NUNES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2155



CLASSIFICAÇÃO

341 MF

57 M-30-34



TEMPO LÍQUIDO

00:35:48



TEMPO BRUTO

00:48:09



PACE

DP: 5200m - 00:06:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,715km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:46

DIFERENÇA

2667 m + 00:18:19

DIFERENÇA

2481 m + 00:17:02