

RAFAEL RODRIGUES DO NASCIMENTO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2215



CLASSIFICAÇÃO

149 MF

31 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:27:09



TEMPO BRUTO

00:39:06



PACE

DP: 5200m - 00:05:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,492km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

1853 m + 00:09:40

DIFERENÇA

1278 m + 00:06:40

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR