

DOUGLAS CAMARGO POSO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

2222



CLASSIFICAÇÃO

304 MF

65 M-35-39



TEMPO LÍQUIDO

00:33:30



TEMPO BRUTO

00:41:03



PACE

DP: 5200m - 00:06:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,313km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:29

DIFERENÇA

2490 m + 00:16:01

DIFERENÇA

2023 m + 00:13:01

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR