

LUCIO CLAUDIO RUIZ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

MUSIC RUN

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



05/12/21 SP/SP



EQUIPE

SOLO



Nº DO ATLETA

2243



CLASSIFICAÇÃO

203 MF

27 M-45-49



TEMPO LÍQUIDO

00:29:12



TEMPO BRUTO

00:29:28



PACE

DP: 5200m - 00:05:36min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,685km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:17:29

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:20:17

DIFERENÇA

2092 m + 00:11:43

DIFERENÇA

1592 m + 00:08:55